



V1-2014

# Stage journée

## Nivologie, progression

### 1-En salle (1h30)

✓ Café / Accueil / Présentations/auto-évaluation

#### Quelques fondamentaux en nivologie pratique

✓ Le manteau neigeux : différents aspects de surface (observation et analyse)

✓ Interprétation d'un BRA

#### La préparation d'une sortie :

✓ utiliser les outils

✓ comprendre la démarche globale de prise de décision

### 2-Départ sur le terrain (4h à 4h30)

#### Sécurité lors de la progression

✓ Lecture d'indices (manteau neigeux, paysage proche, versant ...)

✓ Outils d'évaluation de la stabilité du manteau neigeux (Nivotest notamment)

✓ Consignes de progression (ateliers)

**Repas (30')** pris ensemble (tiré du sac)

### 3. Retour au centre (1H à 1h30)

#### Quelques approfondissements en nivologie pratique

✓ Situations avalancheuses remarquables

✓ Mécanismes de déclenchement des plaques

#### Retour sur le déplacement de terrain

✓ Le rôle du leader, des facteurs de groupe, de la communication

✓ Les stratégies de franchissement de passage

### 4- Débriefing (30 mn)

**Durée :** 1 journée (8h30-17h)

**Objectifs :** lecture nivologique et gestion de la progression

**Déplacement sur terrain :** en raquettes ou à ski (rando ou hors pistes) selon les offres

**Équipement requis :** de randonnée (raquettes ou ski de rando, de hors piste et DVA/S/P)

**65 euros / personne** (Déjeuner non compris)

**Groupe de 8 personnes maximum.**

**Encadrement professionnels (AEM, Guides, Moniteurs) habilités par l'ANENA.**

**Documents :** fiches synthétiques nivologie + nivotest + règlette mesure de pentes

*Une carte Partenaire Anena Formation est remise à chaque stagiaire*