



V1-2014

Stage journée

Nivologie, progression

1-En salle (1h30)

✓ Café / Accueil / Présentations/auto-évaluation

Quelques fondamentaux en nivologie pratique

✓ Le manteau neigeux : différents aspects de surface (observation et analyse)

✓ Interprétation d'un BRA

La préparation d'une sortie :

✓ utiliser les outils

✓ comprendre la démarche globale de prise de décision

2-Départ sur le terrain (4h à 4h30)

Sécurité lors de la progression

✓ Lecture d'indices (manteau neigeux, paysage proche, versant ...)

✓ Outils d'évaluation de la stabilité du manteau neigeux (Nivotest notamment)

✓ Consignes de progression (ateliers)

Repas (30') pris ensemble (tiré du sac)

3. Retour au centre (1H à 1h30)

Quelques approfondissements en nivologie pratique

✓ Situations avalancheuses remarquables

✓ Mécanismes de déclenchement des plaques

Retour sur le déplacement de terrain

✓ Le rôle du leader, des facteurs de groupe, de la communication

✓ Les stratégies de franchissement de passage

4- Débriefing (30 mn)

Durée : 1 journée (8h30-17h)

Objectifs : lecture nivologique et gestion de la progression

Déplacement sur terrain : en raquettes ou à ski (rando ou hors pistes) selon les offres

Équipement requis : de randonnée (raquettes ou ski de rando, de hors piste et DVA/S/P)

65 euros / personne (Déjeuner non compris)

Groupe de 8 personnes maximum.

Encadrement professionnels (AEM, Guides, Moniteurs) habilités par l'ANENA.

Documents : fiches synthétiques nivologie + nivotest + règlette mesure de pentes

Une carte Partenaire Anena Formation est remise à chaque stagiaire